



“Museu das Emoções”

Paulinho de Oliveira, Associação Museu das Emoções, paulo-sm.oliveira@gmail.com

Patricia Pacheco, ISEC Lisboa, patricia.pacheco@iseclisboa.pt

Ana Patricia Almeida, UAB, anap.almeida@uab.pt

Andreia Martins, Associação Museu das Emoções, andreiafilipamartins@hotmail.com

Área temática: Formação em Contextos Educativos Formais e Não Formais.

Resumo

O Museu das Emoções é um projeto que potencia a Literacia Emocional e desenvolve o treino de competência sociais e emocionais. A Psicologia Positiva constitui um dos quadros teóricos que sustenta a ação do projeto, assim como outros modelos (ex: Lifecomp, SEL) que têm sido referência a nível europeu para a promoção da cidadania, desenvolvimento social e pessoal. O objetivo é apresentar as atividades desenvolvidas, semanalmente, no Agrupamento de Escolas Frei Gonçalo Azevedo, com alunos do 3º ao 8º ano, nos anos letivos 2020/2021 (432 alunos e 18 docentes) e 2021/2022 (672 alunos e 28 docentes) na aula de Cidadania. A metodologia das sessões fundamenta-se nos princípios socioconstrutivistas que privilegiam a ação, exploração, reflexão permitindo aos alunos criarem a oportunidade de conhecerem e reconhecerem o que sentem, como as emoções funcionam em si e nos outros, e de tomar decisões com mais conhecimento. As sessões partem de situações concretas e objetos do dia-a-dia, que todos podemos usar e utilizar, otimizando-os de modo a que os alunos entendam de forma pragmática e concreta a complexidade das Emoções no ser humano. No final dos anos letivos foram aplicados questionários aos alunos, docentes e famílias que teve como objetivo avaliar a perceção destes em 5 dimensões: autonomia, auto-regulação, criatividade e capacidade de fundamentação, compreensão e interpretação da informação e cooperação. A análise descritiva dos resultados mostra, globalmente, que a perceção dos intervenientes foi positiva nas dimensões analisadas, e revelou que os alunos exploraram o seu autoconhecimento sobre as emoções e as suas vivências.

Palavras-Chave: Literacia Emocional, Treino de Competências, Educação.