

## Informações Site congresso Escola Superior de Educação de Coimbra

### Localização

 R. Dom João III, 3030-329 Coimbra

 Coordenadas GPS: 40°12.85 N, 8°24.443 W

 Link Google Maps: <https://tinyurl.com/2tya54ut>



**Escola Superior de Educação  
de Coimbra**



**Imagem via satélite da  
Escola Superior de Educação  
de Coimbra**

## Como chegar?

### Meio de Transporte: Veículo Ligeiro

#### ➤ Porto

Local de saída: Aeroporto Francisco Sá Carneiro

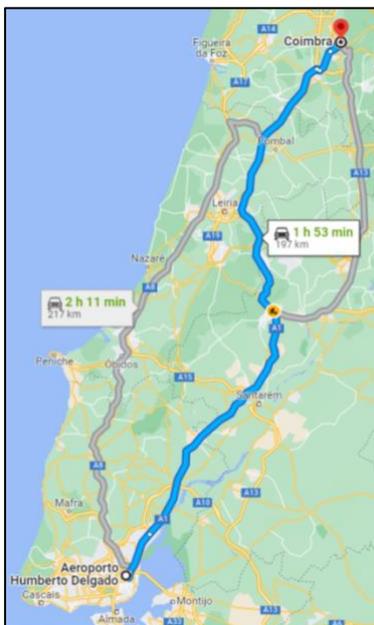
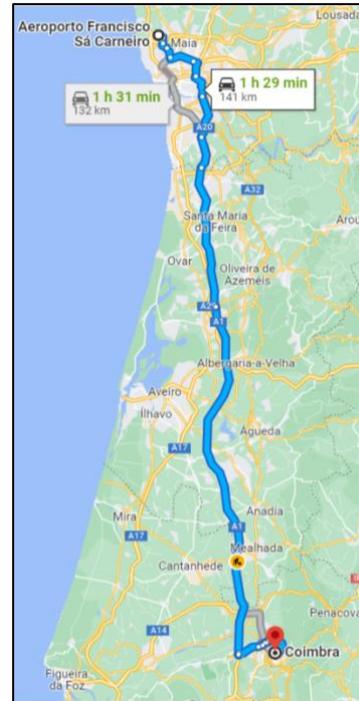
Local de chegada: Coimbra

Rota mais rápida: A1

Tempo de viagem  $\approx$  1h 35min

Distância entre locais: 132 km

Valor em portagens =7,75€



#### ➤ Lisboa

Local de saída: Aeroporto Humberto Delgado

Local de chegada: Coimbra

Rota mais rápida: A1

Tempo de viagem  $\approx$  1h 53 min

Distância entre locais: 197 km

Valor em portagens =15, 15€

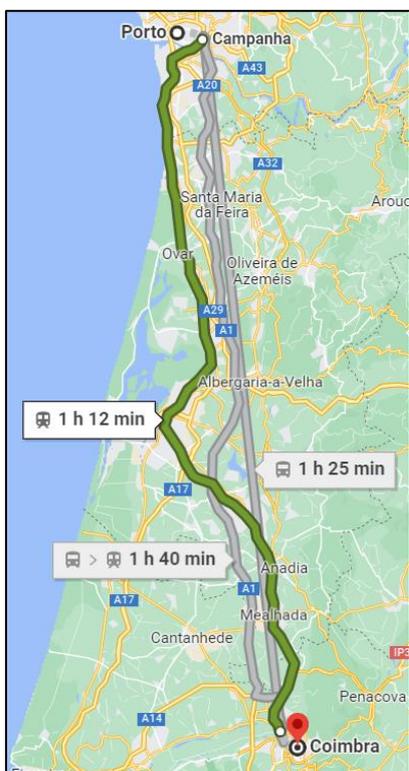
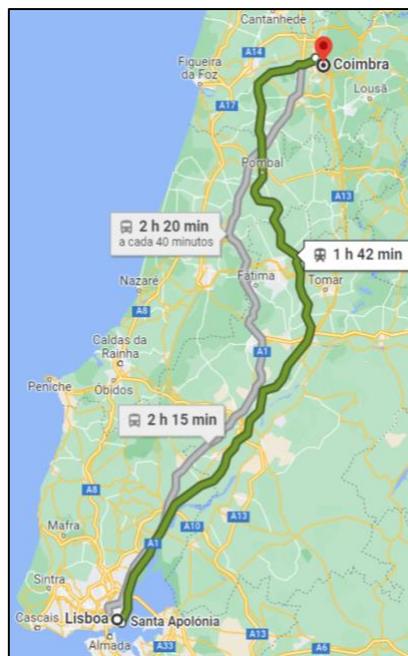
## Meio de Transporte: Comboio

### ➤ Lisboa:

Existem inúmeras estações de comboio em Lisboa:

- Sete Rios;
- Santa Apolónia;
- Oriente;
- Rossio;
- Entre Campos;
- Cais do Sodré

A partir destas, com horários compreendidos entre as 5:50 e as 22:30h, é possível chegar a uma das duas estações de Coimbra: Coimbra ou Coimbra-B. O valor da viagem pode variar entre os 14,50€ e os 36€. A duração desta viagem tem uma duração entre 1h30m a 4 horas.



### ➤ Porto:

No Porto existem duas estações de comboio:

- São Bento;
- Campanha

A partir destas é possível chegar a qualquer uma das estações de Coimbra, entre as 04:30 e as 21h. Esta viagem tem preços compreendidos entre os 9€ aos 24,50€. A duração desta viagem pode variar entre 1h30m a 3 horas.

## Meio de Transporte: Autocarro

### ➤ Porto

Companhia: Flixbus

Local de saída: (TIC Campanhã)

Local de chegada: Coimbra (Rua do padrão)

Tempo de viagem: se for direto, ≈ 1h 20min; em caso de ter paragem em Aveiro, ≈ 1h 40 min.

Preço: entre os 3,99€ e os 14,99€

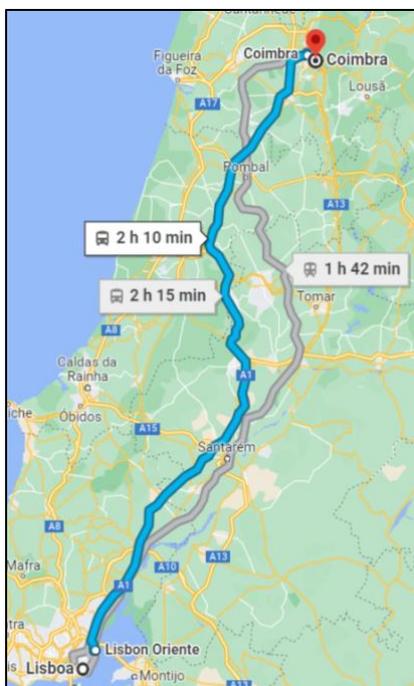
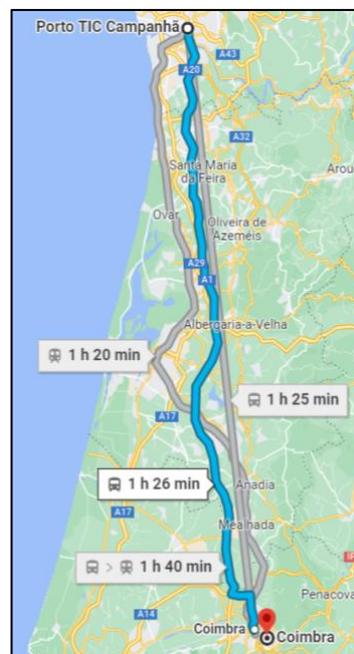
Companhia: Rede Expressos

Local de saída: (TIC Campanhã)

Local de chegada: Coimbra (Av. Fernão Magalhães)

Tempo de viagem: ≈ 1h 25min, sendo esta rota direta.

Preço: entre os 4,99€ e os 14,99€



### ➤ Lisboa

Companhia: Flixbus

Local de saída: Lisboa (Oriente)

Local de chegada: Avenida Fernão Magalhães, Coimbra

Tempo de viagem: Entre as 2h e as 2h30.

Distância: 204.8 km, pela A1; 210.4 km pela A1 e A13; 215.8 pela A8.

Preços: ≈ 17,98€ (ida e volta).

Companhia: Rede expressos

Local de saída: Lisboa (Oriente)

Local de chegada: Avenida Fernão Magalhães, Coimbra

Tempo de viagem: Entre as 2h e as 2h30.

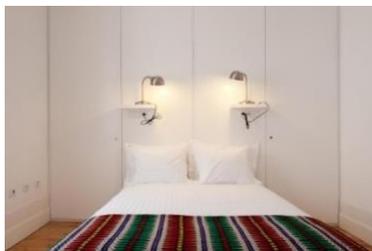
Distância: 204.8 km, pela A1; 210.4 km pela A1 e A13; 215.8 pela A8.

Preços: ≈ 25,60€ (ida e volta)

## Onde Ficar?

### Alojamento Local

**Coimbra Vintage Lofts – Aparthotel** é um aparthotel localizado na Baixa de Coimbra estando, assim, perto dos principais pontos de interesse, lojas, cafés e restaurantes.



### Contactos:

- Telemóvel: (+351) 964 326 556
- Site oficial do alojamento:  
<http://coimbravintagelofts.com/pt/>

Localizado, aproximadamente, a 3,5 km da ESEC.

Coimbra Vintage Lofts – Aparthotel  
(Fonte: Booking.com)

**Sugestão de autocarros:** 7T, 29, 103, 4, 14, 6, 24T, etc. (paragens a 2 minutos a pé do alojamento)

**ArchiSuites** é um alojamento local que se encontra no centro de Coimbra, na Avenida João das Regras – Santa Clara.

### Contactos:

- Telemóvel: (+351) 966 782 350
- Site oficial do alojamento: <https://www.archi-suites.com>

Localizado, aproximadamente, a 5,5 km da ESEC.

**Sugestão de autocarros:** 23, 38, 41, 14 e 14T, 49, etc. (paragens a 2 minutos a pé do alojamento)



ArchiSuites  
(Fonte: Booking.com)

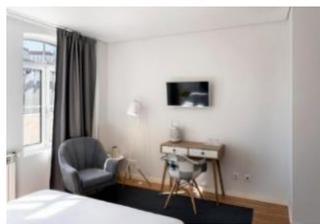
**NJOY Coimbra** é um alojamento local que está localizado no centro da cidade de Coimbra.

**Contactos:**

- Telemóvel: (+351) 960 260 292
- <https://tinyurl.com/zyyfry36>

Localizado, aproximadamente, a 3,2 km da ESEC.

**Sugestão de autocarros:** 5, 6, 24T, 34, 25T, 36 e 36T, etc. (paragens a 5 minutos a pé do alojamento)



NJOY Coimbra  
(Fonte: Booking.com)

**Vila Julieta Guesthouse** é um alojamento local inserido numa vila recuperada com bom gosto e requinte.

**Contactos:**

- <https://www.booking.com/hotel/pt/vila-julieta-guesthouse.es.html>

Localizado, aproximadamente, a 4 km da ESEC.

**Sugestão de autocarros:** 29 (paragens a 2 minutos a pé do alojamento)



Vila Julieta Guesthouse  
(Fonte: Booking.com)

## Hotéis

### 5 estrelas

O **Hotel Quinta das Lágrimas** encontra-se num antigo palácio do século XVIII. Este hotel, recentemente renovado, permite o usufruto de uma experiência de alta qualidade, onde a história está tão bem presente. Este hotel faz parte da rede Small Luxury Hotels.



Hotel Quinta das Lágrimas  
(Fonte: Booking.com)

### Contactos:

- Telefone: (+351) 239 802 380
- Site oficial: <https://www.quintadaslagrimas.pt/pt/>

Localizado, aproximadamente, a 5 km da ESEC.

**Sugestão de autocarros:** 23 e 23F, 43 e 43V, 10F, 47, 18 e 18F (paragens a 2 minutos a pé do hotel)

### 4 estrelas

**Vila Galé Coimbra** é um hotel de 4 estrelas que apresenta uma vista sobre o Rio Mondego e que se localiza próximo do centro histórico da cidade dos estudantes.



Vila Galé Coimbra (Fonte: Booking.com)

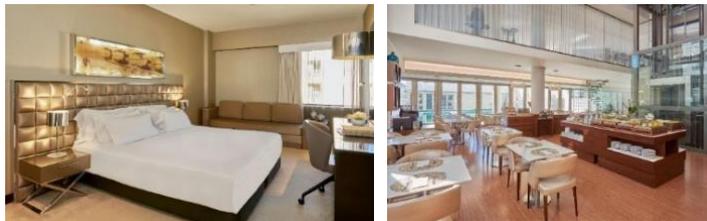
### Contactos:

- Telefone: (+351) 239 240 000
- Site oficial: <https://www.vilagale.com/pt/hoteis/centro-de-portugal/vila-gale-coimbra>

Localizado, aproximadamente, a 6 km da ESEC.

**Sugestão de autocarros:** 14 e 14T, 22, 19T, 50 e 50T, 5, etc. (paragens entre 2 a 5 minutos a pé do hotel)

**NH Coimbra Dona Inês** é hotel localizado na zona baixa da cidade, junto ao rio Mondego. Este hotel, recentemente renovado, oferece uma experiência de alojamento confortável e agradável.



NH Coimbra Dona Inês  
(Fonte: Booking.com)

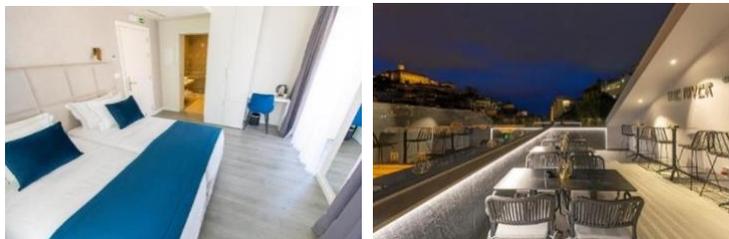
**Contactos:**

- Telefone: (+351) 239 855 800
- Site oficial: <https://www.nh-hoteles.pt/hotel/nh-coimbra-dona-ines>

Localizado, aproximadamente, a 6 km da ESEC.

**Sugestão de autocarros:** 14 e 14T, 22, 19T, 50 e 50T, 5, etc. (paragens entre 2 a 5 minutos a pé do hotel)

**Hotel Mondego** é um dos primeiros hotéis a surgir na cidade de Coimbra. Recentemente remodelado, encontra-se localizado na baixa da cidade e está inserido na zona de proteção da UNESCO, junto ao rio Mondego.



Hotel Mondego  
(Fonte: Booking.com)

**Contactos:**

- Telefone: (+351) 239 496 239
- Site oficial: <https://hotelmondego.com>

Localizado, aproximadamente, a 4 km da ESEC.

**Sugestão de autocarros:** 7T, 29, 103, 4, 14, 6,

**Hotel Coimbra Aeminium, Affiliated by Meliá** é um hotel situado numa zona nobre da cidade e a 100 metros dos Hospitais Universitários de Coimbra.



Hotel Coimbra Aeminium, Affiliated by Meliá  
(Fonte: Booking.com)

### **Contactos:**

- Site oficial: <https://www.melia.com/pt/hoteis/portugal/coimbra/hotel-coimbra-aeminium-by-melia>

Localizado, aproximadamente, a 4 km da ESEC.

**Sugestão de autocarros:** 37, 29, 36, 6, etc. (paragens a 1 minuto a pé do hotel)

**Tivoli Coimbra** é um hotel localizado perto do rio Mondego e junto da Rua da Sofia, na baixa da cidade.



Tivoli Coimbra  
(Fonte: Booking.com)

### **Contactos**

- Site oficial: <https://www.tivolihotels.com/pt/tivoli-coimbra>

Localizado, aproximadamente, a 5 km da ESEC.

**Sugestão de autocarros:** 5, 6, 7T, 24T, 50 e 50T, 2T, 25T, 29, etc. (paragens a 1 minuto a pé do hotel)

**Sapientia Boutique Hotel** encontra-se localizado na Alta Universitária, sendo esta classificada pela UNESCO como Património da Humanidade. Situa-se a 400 metros da Universidade de Coimbra.



**Contactos:**

- Telefone: (+351) 239 151 803
- Site oficial: <https://www.sapientiahotel.com/>



Sapientia Boutique Hotel  
(Fonte: Booking.com)

Localizado, aproximadamente, a 4 km da ESEC.

**Sugestão de autocarros:** 34 e 103 (paragem a 5 minutos a pé do hotel)

3 estrelas

**Ibis Coimbra Hotel** encontra-se localizado em frente ao parque da cidade, Parque Dr. Manuel Braga, junto ao rio Mondego.



**Contactos:**

- Telefone: (+351) 239 852 130
- Site oficial:  
<https://all.accor.com/hotel/1672/index.pt.shtml>

Ibis Hotel Coimbra  
(Fonte: Booking.com)

Localizado, aproximadamente, a 3 km da ESEC.

**Sugestão de autocarros:** 7, 9, 10, 24, 33, etc. (paragens a 2 minutos a pé do hotel)

O **Hotel Astória** encontra-se localizado na baixa da cidade de Coimbra e permite a contemplação de uma vista privilegiada sobre o rio Mondego. Este edifício de Arte Nova tem sido preservado desde a criação do hotel, em 1926, permitindo o usufruto de espaços com requinte antigo.



Hotel Astória  
(Fonte: Booking.com)

**Contactos:**

- Telefone: (+351) 239 853 020
- Site oficial: <https://www.almeidahotels.pt/pt/hotel-astoria-em-coimbra/>

Localizado, aproximadamente, a 4 km da ESEC.

**Sugestão de autocarros:** 7, 9, 10, 24, 33, etc. (paragens a 2 minutos a pé do hotel)

O **Hotel Oslo** é um hotel familiar de 3 estrelas que se localiza na zona protegida da UNESCO da cidade, perto da antiga muralha e da Universidade de Coimbra. Este é um local bastante acessível para os seus hóspedes, uma vez que se encontra próximo das principais estações ferroviárias.



Hotel Oslo  
(Fonte: Booking.com)

**Contactos:**

- Telefone: (+351) 239 829 071
- Site oficial: <https://www.hoteloslo-coimbra.pt/>

Localizado, aproximadamente, a 4 km da ESEC.

**Sugestão de autocarros:** 7T, 29, 103, 4, 14, 6, 24T, etc. (paragens a 2 minutos a pé do hotel)

## Onde comer?

### Perto da Praça da República:

#### **Fast Food**

##### **Restaurante Republika a la Carte**

Website: <https://www.facebook.com/RepublikaCoimbra/>

Contacto: 239 132 326

Endereço: Praça República 5, 3000-343 Coimbra

##### **Restaurante Brunn's Diner**

Website: <https://www.facebook.com/Brunnsdinercoimbra/>

Contacto: 239 065 584

Endereço: Av. Sá da Bandeira 91, 3000-351 Coimbra

#### **Cozinha Portuguesa**

##### **Restaurante Santos**

Website: <https://restaurantesantos.eatbu.com/?lang=pt#map>

Contacto: 239 913 561

Endereço: R. da Barraca 5, 3020-927 Coimbra

### Perto da ESEC:

#### **Saudável/ Opções Vegetarianas**

##### **Vhita Fit Healthy Food, Coffee Lounge**

Website: [https://vhita-fit.negocio.site/?utm\\_source=gmb&utm\\_medium=referral](https://vhita-fit.negocio.site/?utm_source=gmb&utm_medium=referral)

Contacto: 916 151 320

Endereço: R. Dom João III 5, 3030-329 Coimbra

##### **Salatina - Brunch**

Website: <https://salatina-pastelaria-brunch.negocio.site>

Contacto: 239 723 181

Endereço: Rua do Brasil 189, 3030-175 Coimbra

##### **Companhia (Alma Shopping)**

Website: <https://almashopping.pt/>

Endereço: R. Gen. Humberto Delgado 202/211, 3030-327 Coimbra

##### **Pans & Company (Alma Shopping)**

Website: <https://almashopping.pt/>

Endereço: R. Gen. Humberto Delgado 202/211, 3030-327 Coimbra

##### **Vitaminas (Alma Shopping)**

Website: <https://almashopping.pt/>

Endereço: R. Gen. Humberto Delgado 202/211, 3030-327 Coimbra

##### **Celeiro (Alma Shopping)**

Website: <https://almashopping.pt/>

Endereço: R. Gen. Humberto Delgado 202/211, 3030-327 Coimbra

#### **Cozinha Portuguesa**

##### **Restaurante Dom Pitéu**

Website: <https://dompiteu.eatbu.com/?lang=pt>

Contacto: 239 406 068

Endereço: Rua do Brasil 356, 3030-243 Coimbra
<b><u>Restaurante o Magriço - Estádio</u></b> Website: <a href="https://www.facebook.com/magricoestadio/">https://www.facebook.com/magricoestadio/</a> Contacto: 239 191 772 Endereço: Praça 25 de Abril, 3030-320 Coimbra
<b><u>Restaurante Petisqueira Navegadores</u></b> Website: <a href="https://petisqueiranavegadores.eatbu.com/?lang=pt">https://petisqueiranavegadores.eatbu.com/?lang=pt</a> Contacto: 239 045 168 Endereço: Rua do Brasil 426, 3030-064 Coimbra
<b><u>H3 (Alma Shopping)</u></b> Website: <a href="https://almashopping.pt/">https://almashopping.pt/</a> Endereço: R. Gen. Humberto Delgado 202/211, 3030-327 Coimbra
<b><u>Portugália (Alma Shopping)</u></b> Website: <a href="https://almashopping.pt/">https://almashopping.pt/</a> Endereço: R. Gen. Humberto Delgado 202/211, 3030-327 Coimbra
<b><u>Alentejo (Alma Shopping)</u></b> Website: <a href="https://almashopping.pt/">https://almashopping.pt/</a> Endereço: R. Gen. Humberto Delgado 202/211, 3030-327 Coimbra

<b>Fast Food</b>
<b><u>Restaurante Honorato</u></b> Website: <a href="https://www.honorato.pt/">https://www.honorato.pt/</a> Contacto: 910 054 671 Endereço: R. João de Deus Ramos 145, 3030-328 Coimbra
<b><u>Restaurante Taberna Londrina</u></b> Website: <a href="https://tabernalondrina.com/">https://tabernalondrina.com/</a> Contacto: 239 098 399 Endereço: R. Joao de Deus Ramos nº129, 3030-328 Coimbra
<b><u>Mr Pizza</u></b> Website: <a href="https://www.mrpizza.pt/">https://www.mrpizza.pt/</a> Contacto: 239 703 777 Endereço: R. Dom Manuel I 119, 3030-320 Coimbra
<b><u>Pizza Hut (Alma Shopping)</u></b> Website: <a href="https://almashopping.pt/">https://almashopping.pt/</a> Endereço: R. Gen. Humberto Delgado 202/211, 3030-327 Coimbra
<b><u>KFC (Alma Shopping)</u></b> Website: <a href="https://almashopping.pt/">https://almashopping.pt/</a> Endereço: R. Gen. Humberto Delgado 202/211, 3030-327 Coimbra
<b><u>Mc Donald's (Alma Shopping)</u></b> Website: <a href="https://almashopping.pt/">https://almashopping.pt/</a> Endereço: R. Gen. Humberto Delgado 202/211, 3030-327 Coimbra
<b><u>Burger King (Alma Shopping)</u></b> Website: <a href="https://almashopping.pt/">https://almashopping.pt/</a> Endereço: R. Gen. Humberto Delgado 202/211, 3030-327 Coimbra

<b>Cozinha Oriental</b>
-------------------------

### **Restaurante Sushicome**

Website: <https://www.sushicome-coimbra.xiaoxiongeats.pt/>

Contacto: 239 713 084

Endereço: R. Dom João III nº83, 3030-329 Coimbra

### **I Love Kebab (Alma Shopping)**

Website: <https://almashopping.pt/>

Endereço: R. Gen. Humberto Delgado 202/211, 3030-327 Coimbra

Segunda a Domingo das 10:00 às 23:00

## **Cozinha Brasileira**

### **Restaurante Grelhados Brasil**

Website: <https://grelhadosbrasil.eatbu.com/?lang=pt>

Contacto: 239 191 779

Endereço: Gira-solum 3030-328, R. Joao de Deus Ramos nº 146 sala 06, 3030-328 Coimbra

## **Cozinha Italiana**

### **Tomatino (Alma Shopping)**

Website: <https://almashopping.pt/>

Endereço: R. Gen. Humberto Delgado 202/211, 3030-327 Coimbra

## **Perto da ISEC:**

### **Saudável/Opções Vegetarianas**

#### **Companhia (Coimbra Shopping)**

Website: <https://www.coimbrashopping.pt/restaurantes/>

Endereço: Av. Mendes Silva, 3030-193 Coimbra

#### **Sopas & Sopas (Coimbra Shopping)**

Website: <https://www.coimbrashopping.pt/restaurantes/>

Endereço: Av. Mendes Silva, 3030-193 Coimbra

#### **Vitaminas (Coimbra Shopping)**

Website: <https://www.coimbrashopping.pt/restaurantes/>

Endereço: Av. Mendes Silva, 3030-193 Coimbra

## **Cozinha Portuguesa**

### **A Petisqueira da Leonor**

Website: <https://www.facebook.com/people/A-Petisqueira-da-Leonor-Restaurante/100063601568945/>

Contacto: +351 966 458 620

Endereço: Rua vale das flores nº19, 1º andar, 3040-480 Coimbra, Portugal

### **Virabresa**

Website: <http://www.virabresa.com/main.php>

Contacto: +351 969 026 165

Endereço: Rua Dr. Alberto Castro nº. 9, 3030-179 Coimbra, Portugal

### **Rei dos Frangos**

Website: <https://www.reidosfrangos.pt/>

Contacto: 239 702 240

Endereço: Rua Luís A. Duarte Santos 22, 3030-403 Coimbra
<b><u>Bagga (Coimbra Shopping)</u></b> Website: <a href="https://www.coimbrashopping.pt/restaurantes/">https://www.coimbrashopping.pt/restaurantes/</a> Endereço: Av. Mendes Silva, 3030-193 Coimbra
<b><u>Vasco da Gama (Coimbra Shopping)</u></b> Website: <a href="https://www.coimbrashopping.pt/restaurantes/">https://www.coimbrashopping.pt/restaurantes/</a> Endereço: Av. Mendes Silva, 3030-193 Coimbra

<b>Fast Food</b>
<b><u>Mr. HECTOR Café e Hamburgueria</u></b> Website: +351 910 058 282 Contato: <a href="https://mrhector.eatbu.com/?lang=pt">https://mrhector.eatbu.com/?lang=pt</a> Endereço: Rua Vale das Flores 13, 3030-486 Coimbra, Portugal
<b><u>Mc Donald's (Coimbra Shopping)</u></b> Website: <a href="https://www.coimbrashopping.pt/restaurantes/">https://www.coimbrashopping.pt/restaurantes/</a> Endereço: Av. Mendes Silva, 3030-193 Coimbra

<b>Cozinha Oriental</b>
<b><u>Shari Sushi Bar</u></b> Website: <a href="https://sharisushibar.pt/">https://sharisushibar.pt/</a> Contato: +351 916 386 888 Endereço: Av. Mendes Silva Nº 279/281 1ºAndar, 3030-193 Coimbra, Portugal
<b><u>Fu Hua</u></b> Website: <a href="https://linktr.ee/restaurantefuhua">https://linktr.ee/restaurantefuhua</a> Contato: +351 961 785 189 Endereço: R. Câmara Pestana 8, 3030-163 Coimbra, Portugal
<b><u>Wok Mondego</u></b> Website: <a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100068353435273">https://www.facebook.com/profile.php?id=100068353435273</a> Contato: 239 406 286 Endereço: Rua Luís A. Duarte Santos 3030-403 Coimbra
<b><u>Joshua's Shoarma (Coimbra Shopping)</u></b> Website: <a href="https://www.coimbrashopping.pt/restaurantes/">https://www.coimbrashopping.pt/restaurantes/</a> Endereço: Av. Mendes Silva, 3030-193 Coimbra
<b><u>Noodles &amp; Co (Coimbra Shopping)</u></b> Website: <a href="https://www.coimbrashopping.pt/restaurantes/">https://www.coimbrashopping.pt/restaurantes/</a> Endereço: Av. Mendes Silva, 3030-193 Coimbra

<b>Cozinha Brasileira</b>
<b><u>Grelhados Brasil - Vale das Flores</u></b> Website: <a href="https://grelhadosbrasil-valedasflores.negocio.site/">https://grelhadosbrasil-valedasflores.negocio.site/</a> Contato: 937 456 998 Endereço: Rua Vale das Flores 5 sala 13, 3030-486 Coimbra, Portugal

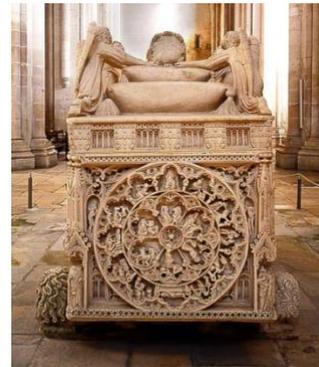
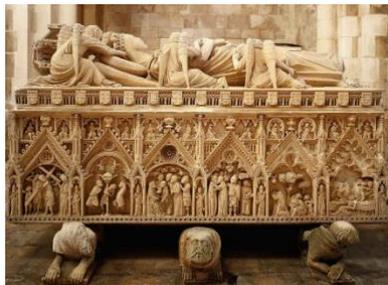
## Coimbra – Cultura e Tradição

### 1) A História de uma Tricana

Inicialmente identificada como um tecido (burel antigo), a palavra “tricana” começou a ser empregue, ao longo do tempo, para designar as mulheres que o usavam. Assim, a Tricana, jovem rapariga do povo, da zona de Coimbra, a trajar saia comprida, rodada, blusa de algodão estampado e xaile de lã e seda, passou a ser uma figura mítica da cidade, pela sua representatividade da cultura local, sendo, por isso, mencionada quer na literatura quer na canção de Coimbra.

### 2) Os amores de Pedro e Inês

A história de amor proibido de Pedro e Inês marcou a história de Portugal e serviu de inspiração a muitas outras nações. Inês de Castro, dama de companhia de D. Constança Manuel, mulher do Infante D. Pedro, sucessor ao trono do reinado de D. Afonso IV, era amante do Infante D. Pedro, tendo-se tornado, mais tarde, e em segredo, sua mulher após a morte de D. Constança Manuel. Esta união foi condenada pelo rei que, sob pressão da corte, mandou assassinar Inês de Castro. D. Pedro, em sofrimento, liderou uma revolta contra o pai e assumiu o trono em 1357. Após o ocorrido, D. Pedro ficou conhecido como “O Cruel” ou “O Justiceiro”, uma vez que mandou prender e arrancar o coração dos assassinos da sua amada. Posteriormente, intitulou Inês de Castro como rainha de Portugal e mandou construir as suas sepulturas no Mosteiro de Alcobaça para poderem descansar um ao lado do outro.



Túmulos D. Pedro e D. Inês  
(Fonte: <http://www.mosteiroalcobaca.gov.pt/>)

### 3) A cabra - O sino da torre da universidade

No século XIX, para além de marcar o tempo, o relógio da torre da Universidade anunciava a informação horária referente às aulas dos estudantes, através dos sinais sonoros gerados pelos sinos que a compunham. O relógio exercia um papel crucial no quotidiano universitário, pois era segundo este que se guiava todo o funcionamento da instituição. Datado de 1866-67, este é o derradeiro de uma longa série de relógios. Da mesma forma, esta torre vem substituir, em 1728, aquela que executara, até então, idênticas funções. De acordo com os Estatutos velhos, o relógio da Universidade devia estar meio quarto de hora atrasado, comparativamente com o relógio da cidade.



Torre da Universidade de Coimbra  
(Fonte: [www.cm-coimbra.pt](http://www.cm-coimbra.pt))

Dos quatro sinos que se encontram na torre, o mais célebre é o que se encontra com a face voltada para o rio, sendo concedido a este, desde há muito tempo, o nome de ‘Cabra’. Ainda hoje, este sino faz parte do quotidiano da cidade. Tal como no passado, os sinos convocam a comunidade académica para os atos solenes praticados na Sala Grande (sala de atos oficiais na Universidade de Coimbra), da mesma forma que dobram em tom fúnebre pelo falecimento de um professor. A

Torre pode ser visitada, mediante a aquisição de um bilhete. Ainda que não ultrapasse os 34 metros de altura, esta promete uma vista panorâmica surpreendente sobre a cidade de Coimbra.

4) Celebrações académicas: Latada, Queima das Fitas e Serenata - Os tradicionais cortejos académicos acontecem em Coimbra duas vezes por ano, contribuindo para o carácter único da cidade neste domínio, ano após ano. Na Latada e na Queima das Fitas têm lugar dois grandes desfiles que animam a cidade: o cortejo da Latada, realizado em outubro, e o cortejo da Queima das Fitas, que acontece em maio.

Latada: É celebrada em outubro e inicia-se com a Serenata no largo da Sé Nova. O cortejo pelas ruas da cidade é uma ocasião memorável desta festividade. Os estudantes do primeiro ano transportam latas, presas aos tornozelos, e vestem-se com os fatos criados pelos seus padrinhos e madrinhas do curso. No final do cortejo tem lugar o batismo dos caloiros, sendo os novos estudantes banhados com a água do Mondego. Durante a semana da Latada são proporcionados vários espetáculos culturais e eventos desportivos.



Cortejo Festa das Latas  
(Fonte: [www.cm-coimbra.pt](http://www.cm-coimbra.pt))

Queima das Fitas e Serenata - A Queima das Fitas é celebrada em maio e inicia-se com a célebre Serenata que ocorre à meia-noite em ponto no largo da Sé Velha. O Fado cantado nos degraus desta emblemática catedral simboliza, para os caloiros, a passagem para uma nova fase da sua vida académica; para os mais velhos, este momento representa o “adeus” à vida académica. O desfile da Queima das Fitas é o mais importante e simbólico, uma vez que é neste cortejo que os caloiros vestem a capa e a batina pela primeira vez e se passam a ser apelidados de “doutores”. Em contrapartida, os finalistas vestem o traje académico acrescido de uma cartola e bengala com as cores da respetiva faculdade, enquanto todos desfilam pelas ruas da cidade em conjunto com as dezenas de carros alegóricos, evidenciando mensagens satíricas.



Cortejo da Queima das Fitas  
(Fonte: [www.cm-coimbra.pt](http://www.cm-coimbra.pt))

5) Fado de Coimbra - O fado de Coimbra é a canção que vive na alma portuguesa, é considerado por muitos como uma expressão musical ímpar no mundo, sendo tocado e cantado pelos estudantes da Universidade de Coimbra, apenas por homens, de acordo com a tradição. Para se poder tocar e cantar o famoso fado de Coimbra é necessário envergar a capa, que deve estar traçada pelos padrinhos e madrinhas dos estudantes na noite da serenata. Intimamente ligada às tradições académicas, a história por detrás dos poemas do fado relaciona-se habitualmente com o amor e a saudade. O Fado de Coimbra é, no fundo, um fado de serenata, um fado de rua, com letras e músicas de raiz popular e erudita, tendo sido feitos poemas cantados pelos mais célebres poetas que passaram pela Universidade de Coimbra. A caixa da Guitarra de Coimbra é afinada num tom abaixo e a sua voluta tem a forma de uma lágrima. Com o passar dos tempos,



Guitarra de Coimbra  
(Fonte: [www.cm-coimbra.pt](http://www.cm-coimbra.pt))

este ilustre género musical sofreu algumas alterações, dando origem ao Canto e à Canção de Coimbra. Durante a época da Ditadura, com os movimentos políticos no centro da Universidade, o Fado foi veículo de intervenção entre os estudantes. Nomes memoráveis como Adriano Correia de Oliveira ou José Afonso utilizavam as baladas como forma de expressão política, num tempo em que a palavra valia mais do que mil armas. Algumas canções que merecem ser ouvidas, lembradas e valorizadas são, por exemplo, ‘Canção das Lágrimas’, ‘Saudadinha’, ‘Balada de Coimbra’, ‘Amor de Estudante’, entre muitas outras que fazem parte do património da cidade dos estudantes e de Portugal.

6) Rainha Santa Isabel ou Isabel de Aragão, mais conhecida como “Rainha Santa”, nascida a 11 de Fevereiro de 1270, em Saragoça, casou com Dom Dinis, em Junho de 1282, tendo assim assumido o lugar de Rainha de Portugal, em Outubro de 1282. Viveu em Coimbra, cidade onde ficou após a viuvez do rei e onde teve muitas ações de caridade para com os mais necessitados, acompanhadas de extraordinários milagres, que viriam a ter como expressão a tão conhecida lenda da transformação do pão em rosas. Segundo a lenda, D. Isabel saiu do palácio numa manhã de Inverno para distribuir pão aos mais necessitados, tendo sido abordada e confrontada pelo seu esposo, o rei, sobre o que levava no regaço. Perante a questão, a rainha terá exclamado: "São rosas, Senhor! São rosas!". D. Dinis, desconfiado, perguntou: "Rosas, em Janeiro?". Perante tal, a rainha expôs o que levava no regaço, aparecendo rosas em vez de pães. Falecida aos sessenta e seis anos, no dia 4 de Julho de 1336, em Estremoz, foi sepultada em Coimbra no dia 11 de Julho no mosteiro de Santa Clara. Considerada a padroeira da cidade, todos os anos se comemoram, em sua honra, no dia 4 de Julho, as Festas da Cidade. De dois em dois anos ocorre a procissão à quinta-feira, na qual a imagem da Rainha é transportada até à Igreja de Santa Cruz, de onde regressa no domingo seguinte, em procissão solene. Muitos consideram este ato como uma forma de o rei e a rainha se reunirem em espírito de amor. Isabel de Aragão era uma figura religiosa, empreendedora e altruísta, que transformou a vida social, religiosa e até política da cidade de Coimbra na época. Tendo vivido muito ligada à ordem religiosa, viveu no Mosteiro de Santa Clara-a-Velha, e escolheu ser sepultada no Mosteiro de Santa Clara-a-Nova, algo verdadeiramente inédito numa época em que reis e rainhas eram sepultados juntos.



Escultura Rainha Santa Isabel  
(Fonte: [www.cm-coimbra.pt](http://www.cm-coimbra.pt))

Todos os anos, cerca de mil peregrinos atravessam o concelho de Coimbra rumo a Santiago. Existem pontos de orientação por todo o concelho, inclusivamente, no centro da cidade (marcas de bronze no chão com o símbolo de Santiago – a concha). O Mosteiro de Santa Clara-a-Nova é também albergue para peregrinos, algo que certamente muito teria agradado à Rainha. A “Rainha dos Pobres” é um símbolo emblemático da cidade de Coimbra.

7) Escadas monumentais - Sendo um dos locais mais emblemáticos de Coimbra, as Escadas Monumentais surgem na década de 50 do século XX, com o objetivo de ligar a Praça da República à Praça D. Dinis. Esta escadaria conta com 125 degraus, subdivididos por 5 lances de 25 degraus, e é normalmente utilizada pelos estudantes universitários, uma vez que dá acesso à alta Universitária. Como em todos os espaços desta cidade, este monumento tem em si associadas uma série de lendas e tradições.



Escadas Monumentais  
(Fonte: [www.cm-coimbra.pt](http://www.cm-coimbra.pt))

8) A Princesa Cindazunda e o Brasão de Coimbra - A escultura em homenagem à princesa Cindazunda situa-se na Praça do Arnado e foi inaugurada em 2017. Estando presente no brasão da cidade de Coimbra, a princesa Cindazunda pretende enaltecer as mulheres em Coimbra e o papel importante que estas têm tido na cidade. A lenda em redor desta princesa representa o encontro pacífico entre culturas e religiões ao longo dos séculos. De acordo com a lenda, quando Hermenerico perdeu a batalha contra Ataces, este ofereceu a sua filha Cindazunda em casamento a Ataces como forma de garantir a paz. Os noivos dirigiram-se a Coimbra para o casamento e como forma de comemorar este grandioso acontecimento, o rei Ataces concedeu ao Brasão da cidade de Coimbra a donzela Cindazunda. No Brasão da Cidade surgem outros símbolos como a taça, que representa o casamento da princesa Cindazunda com o Ataces, bem como o Leão, que representa o timbre de Ataces, e o dragão que representa o timbre de Hermenerico.



Escultura Princesa Cindazunda  
(Fonte: [www.cm-coimbra.pt](http://www.cm-coimbra.pt))

## O que visitar?

### Parques e Jardins

#### Jardim Botânico



#### Jardim da Manga



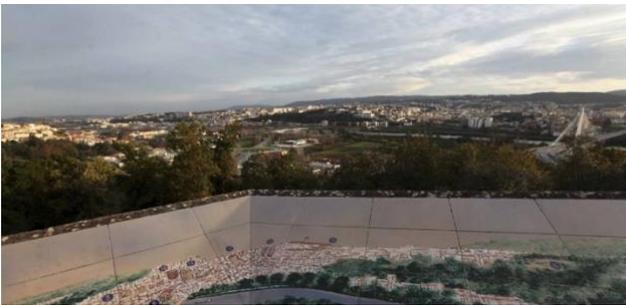
#### Jardim da Quinta das Lágrimas



## Mata Nacional do Choupal



## Miradouro do Vale do Inferno



## Parque de Santa Cruz



## Parque Verde do Mondego



Penedo da Saudade



Praia Fluvial de Rebolim



## Património da Humanidade

Alta de Coimbra



## Baixa de Coimbra



## Colégio de Jesus (Sé Nova)



## Colégio de S. Bento



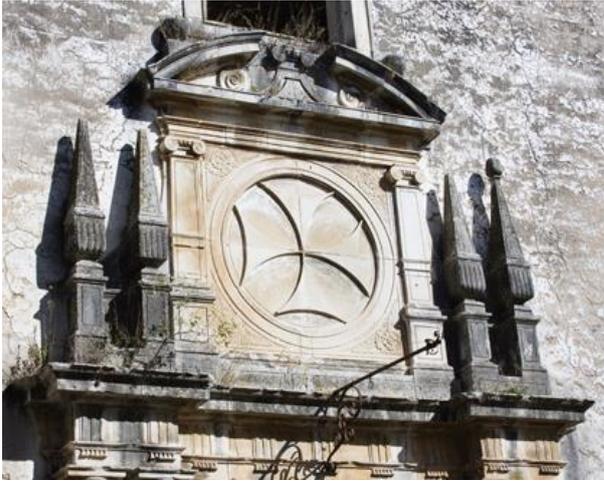
Colégio de S. Jerónimo



Colégio de Santa Rita



Colégio de Santa Trindade



Colégio de Santo António da Pedreira



## Imprensa da Universidade



## Laboratório Químico



## Paço Real/ Paço das Escolas



Sé Velha



Universidade de Coimbra: Alta e Sofia



## Monumentos

Aqueduto de São Sebastião



Colégio de Nossa Senhora da Graça



Colégio de Nossa Senhora do Carmo



Igreja de Santa Cruz / Panteão Nacional



Igreja de Santo António dos Olivais



Mosteiro de Santa Clara-a-Nova



Mosteiro de Santa Clara-a-Velha



## Museu Nacional do Machado de Castro



## Palácio de Sub-Ripas



## Portugal dos Pequenitos



Seminário Maior de Coimbra



Torre de Anto / Núcleo da Guitarra e do Fado de Coimbra



Torre e Arco de Almedina



## Museus

Casa da Escrita



Casa Museu Bissaya Barreto



Casa Museu Miguel Torga



Memorial Irmã Lúcia



Museu Académico



## Museu da Agricultura



## Museu da Água



## Museu da Ciência / Laboratório Químico



## Museu Municipal



## Museu Nacional Machado de Castro



## Museu Santa Casa da Misericórdia



**Fonte:** Câmara Municipal de Coimbra e Universidade de Coimbra.

## **Alunos responsáveis pela pesquisa e apresentação do conteúdo:**

### **Alunos Gastronomia**

Ângelo Filipe Baptista Monteiro

Jassira de Jesus Gomes Ribeiro

Mamasamba Jumo

Sara Agnes Muaga

### **Alunos Turismo**

Andreia Daniela Cruz Marques

Francisca da Cruz Carreira

Marta Nascimento Serra

Sara Filipa Galvanito Evangelista

Inês Emanuel Teixeira Machado

Matilde Conde Capelo

Melanie Antunes Neves

Sofia Vanessa Alves dos Santos

Telma Pinho Martins Castro

Daniela Tarrafa Marques

Mariana dos Santos Pereira

Rodrigo Amaral Serôdio Ávila da Silveira

Rosa Karakulov

Camila Sofia Gomes da Rocha

Lara Inês Trovisco da Silva

Maria Gomes e Silva

Rafaela Neves Marques

Carolina Lucas de Oliveira Coelho

Constança Rodrigues Gomes dos Santos Carneiro

Daniela Filipa Cruz Loureiro

Margarida Caseiro Freire

Rodrigo Ferreira Godinho

Diana Sofia Loureiro dos Santos Távora

Jacinta Sofia Nogueira Pinheiro

Maria Inês Pereira Fernandes

Marina Lopes Monteiro

Marlene Sofia Nogueira Pinheiro