



Inês Avelãs

É jurista e profissional de *advocacy* especializada em direitos humanos, com experiência consolidada nas áreas de asilo, migrações e tráfico de seres humanos. Licenciada em Direito pela Universidade de Coimbra e mestre pelo European Master's Programme in Human Rights and Democratisation.

Desde 2015, tem colaborado com organizações dedicadas à defesa dos direitos humanos, incluindo a Amnistia Internacional Portugal e a Secção de Defesa de Direitos Humanos da Associação Académica de Coimbra.

Entre 2020 e 2023, integrou a Fenix Humanitarian Legal Aid, na ilha de Lesbos, Grécia, onde atuou enquanto Assistente Legal, Assistente de *Advocacy*, Coordenadora de *Advocacy* e, posteriormente, Chefe de *Advocacy* e Estratégia. Nesse contexto, prestou apoio jurídico a requerentes de asilo, desenvolveu ações de monitorização de direitos humanos, coordenou litígios estratégicos — incluindo queixas ao Tribunal Europeu dos Direitos Humanos — e representou

a organização perante instituições europeias e organismos internacionais.

Desde o final de 2024, trabalha como Técnica Superior na Akto – Direitos Humanos e Democracia, onde asseguro o acompanhamento de sobreviventes de tráfico de seres humanos, nomeadamente de crianças e jovens, com intervenção direta em acolhimentos, avaliações de risco, gestão de processos individuais de intervenção e articulação com entidades parceiras.

Para além da experiência profissional, é atualmente membro da Direção da Amnistia Internacional Portugal e do Board da Fenix Humanitarian Legal Aid.